



バレエサークル Enjoy Ballet♪

大人からバレエを始めてみませんか？

クラシックバレエは大人からでも始められます！

子どもの頃にバレエを習いたかったんだけど習わせてもらえなくて…。

バレエって健康にいいって聞いたんだけど大人からでも習えるの？

大人から始める
初心者限定クラス

バレエ用品不要
運動できる服装でOK

クラス名	時間	開催日	参加費(1回)
はじめてバレエクラス	45分	土日午前	500円
バレエ体験(初心者)クラス	90分	土日午前	1,500円
初心者・特別クラス	120分	不定期	2,000円

※バレエ体験(初心者)クラスは、初回1回に限りトライアルレッスン(参加費無料)可能
※参加費は、上記1回払いのほか、月謝制・チケット制もあります。

初めてバレエに挑戦する方からバレエ経験2年未満の方を対象にした初心者限定のクラス。一般的なバレエクラスに参加する前の準備としてバレエの動きを体感することを目的に、説明を交えながら、ゆっくりクラスを進めています。

レオタードやバレエシューズなどバレエ用品をお持ちでない方は、運動できる服装と靴下で参加可能です。

*開催日程につきましては、ブログでご確認いただくか、下記までお気軽にお問合わせください。



バレエサークル

Enjoy Ballet♪

✉ enjoy_ballet@hotmail.co.jp

☎ 050-5884-8148